



Mot du coordonnateur :

C'est avec grande fierté et enthousiasme que je rédige ces quelques mots. En fait, il s'agit pour moi d'un rêve qui se matérialise enfin, celui de la création d'un programme offrant à nos communautés de l'ouest et plus précisément à nos élèves francophones un programme répondant à leurs besoins de bouger et de développer leurs habiletés physiques.

En effet, le programme d'A.P.S. de l'école Maurice-Lapointe s'articule autour de cours d'activités et de conditionnement physiques de haute gamme permettant aux élèves de jouir d'un horaire divisé entre les études la matinée, une période d'étude et un entraînement en après-midi. Cet horaire permet à l'élève de partager son temps de façon équilibrée entre ses études et des sessions d'activités physique de manière à lui inculquer l'importance d'un mode vie sain où l'activité physique, sous toutes ses formes, jouera un rôle important tout au long de son existence. Le programme permet aussi à nos élèves, par l'entremise de cours et d'ateliers, de comprendre les enjeux reliés à une alimentation et des habitudes de vie saines.

En offrant le programme A.P.S., nous souhaitons encourager nos jeunes francophones à développer une rigueur et une hygiène de vie qui leur permettra de réaliser leur plein potentiel et ainsi accéder *aux sommets de la réussite* dans tout ce qu'ils entreprendront.

M. Daniel Bottiglia

B.Sc., M.Ed., E.A.O.