



# Le programme A. P. S. Activité physique et Santé



Une offre unique à :  
L'école secondaire  
Maurice-Lapointe

## Sports exploratoires

Le programme à l'intermédiaire de la pré-concentration (7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> années)

Les élèves faisant partie du programme :

- auront l'occasion de participer à **des cours d'éducation physique spécialisés** qui porteront une attention particulière aux sports majeurs (volleyball, basketball, soccer, badminton)
- auront des cours d'éducation **physique plus fréquemment** dans un cycle de 5 jours
- participeront à **des sorties sportives mensuelles** qui auront comme objectif d'exposer les athlètes à des **sports non-traditionnels et stimulants** tels que le golf, l'escalade, la lutte, le vélo de montagne, et les arts martiaux)
- Ont la possibilité d'obtention d'un crédit au secondaire



## Le programme A.P.S

Le programme au secondaire (9<sup>e</sup>-12<sup>e</sup> année)

Les élèves faisant partie du programme :

- profitent d'un cours **annuel** spécialisé dans un sport spécifique (**volleyball**, hockey, **basketball** (sept, 2016))
- suivront un **entraînement intense** hebdomadaire offert par des entraîneurs professionnels de "Greco, Lean and Fit"
- ont accès à une **flexibilité d'horaire** pour pouvoir accommoder leurs **entraînements à l'extérieur**

\*Le volet **des sports individuels** permettent aux athlètes de haut-niveau de participer à leurs **entraînements** hors campus, tout en respectant les exigences académiques de l'école et du Ministère d'éducation afin d'obtenir leur DÉSO.



Quelques **avantages** pour les élèves :

- approfondir la maîtrise des **habiletés sportives**
- développer des **stratégies académiques** qui appuieront la réussite scolaire
- pouvoir **identifier** ses forces, ses intérêts et ses besoins
- apprendre à dresser une **liste d'objectifs** et de priorités afin d'équilibrer efficacement **les attentes pédagogiques et sportives**
- Préciser son **choix d'études ou de travail post-secondaire** en concordance avec les intérêts, habiletés et compétences identifiés.